



WHO
ARE
YOU?



**DER ERSTE
EINDRUCK ZÄHLT!**



DER ERSTE EINDRUCK ZÄHLT! KLEIDER MACHEN LEUTE

Kennen Sie Ihre spontane Wirkung auf andere Menschen? Wie entsteht mein Image? Wie setze ich Farben gewinnend ein? Oder suchen Sie mehr Sicherheit in Ihrem persönlichen Auftreten? In diesem Workshop erhalten Sie Antworten auf all diese Fragen.

Zielgruppe:

Alle, die sich bewusst werden wollen, wie sie wirken und mit Ihrem Auftritt sympathisch, kompetent und gewinnend wirken wollen (oder – Und Ihren Auftritt optimieren wollen)

Ziel:

- Sichtbar werden
- vom 1. Augenblick an überzeugen
- meine spontane Wirkung kennen
- meine Auftrittskompetenz steigern
- Kennen von Imagefaktoren
- Begeistern mit Powermittel Farben
- Farben im Business richtig einsetzen
- Sympathisch, kompetent und gewinnend wirken

Inhalt:

- Welche Faktoren sind für den (optischen) 1. Eindruck entscheidend (oder was entscheidet beim 1. Eindruck)
- wie wirke ich? (Selbstbild)
- wie werde ich von meinem Umfeld wahrgenommen? (Fremdbild)
- wie möchte ich wirken / wahrgenommen werden?
- Wie entsteht mein Image?
- Vorgehen einer Image- & Stilentwicklung
- Psychologische Wirkung von Farben kennen und richtig einsetzen
- Kleinigkeiten entscheiden ein harmonisches Erscheinungsbild
- Praktische Optimierungsvorschläge für einen bestimmten Anlass, z.B. Vorstellungsgespräch

Haben Sie Fragen zu einem bestimmten Outfit – ZIEHEN SIE ES AN!!



DER ERSTE EINDRUCK ZÄHLT! KLEIDER MACHEN LEUTE

Nutzen:

Sie gewinnen Sicherheit in Ihrem optischen Auftritt, denn auftreten tun wir immer und überall!

Ablauf & Termine:

29.6. / 31.8. / 7.9. / 14.9. jeweils von 18.30 bis 22.00 Uhr

Kosten & Teilnehmerzahl:

CHF 255.- pro Teilnehmer

8-10 Teilnehmer

Referentinnen:

Sonja Wagner, Expertin in Business & Personal Development, Coaching, Consulting, Management

Claudia Steinegger (mehr Info: www.erfolgsimage.ch)





**mensch
lich.**



Die Erfahrung zahlt sich aus

Nach meinem Studium sammelte ich neun Jahre Berufserfahrung im HR-Bereich und durfte dabei für diverse Branchen tätig sein. So begann meine Laufbahn als Angestellte in der Medizin-Branche und endete beim grössten Container-Logistiker der Schweiz, wo ich zuletzt als Mitglied der Geschäftsleitung für allfällige HR-Aufgaben zuständig war.

In diesen Jahren sammelte ich reichlich Erfahrungen, welche heute für Sonja Wagner Consulting goldwert sind und sich täglich auszahlen.

Aus- und Weiterbildung:

- **Studium Betriebswirtschaft**
- **Personal- und Organisationsentwicklung FHNW Olten**
- **Erwachsenenbildnerin (SVEB I)**
- **Business Coach**
- **Master of Advanced Studies in Professional Coaching**
- **Diverse Weiterbildungen in Körpersprache/Physiognomie**

Unser Unternehmen basiert nicht allein auf Sonja Wagner. Ein breit umfassendes und doch dicht optimiertes Netzwerk an HR-Spezialisten schafft die notwendige Balance. So können wir unseren Kunden stets ein zeitgemässes Know-how weitergeben.



Sonja Wagner Consulting
+41 79 621 48 38
info@sonjawagner.ch
www.sonjawagner.ch
Bahnhofplatz 11
CH-4410 Liestal