



mensch  
lich.



**EINE ZUSAGE LIEST SICH GUT.  
WIE BEWIRBT MAN SICH RICHTIG?**



mensch  
lich.

## WIE BEWIRBST DU DICH MIT ERFOLG?

Mit der richtigen Bewerbung zu dem für dich passenden Job – abgestimmt auf deine ganz persönliche Situation und deinen **Berufswunsch**.

Natürlich wirst du dich bestmöglich auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten. Klar ist auch, dass nicht alle Situationen vorhersehbar sind. Dennoch gibt es erlernbare Methoden, die dich vor **typischen Fettnäpfchen** schützen und deinem Gesprächspartner deine Seriosität, Professionalität und dein Engagement vermitteln.

**Kleidung, Wortwahl, Lautstärke, Sitzhaltung, Gesichtsausdruck, Gestik** ... Ich trainiere dich für eines der wichtigsten Gespräche deines Werdegangs und ermögliche dir einen Auftritt mit einem gesunden Selbstbewusstsein.

Ob **Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräche** oder die Klärung von Grundsatzfragen – ich bin für dich da und freue mich, wenn ich dich mit meiner Beratung beruflich nach vorn bringen kann!

Du bist daran interessiert, wie man im Vorstellungsgespräch optimal wirkt? Ich gebe dir hierzu wertvolle **Tipps aus der Personalpraxis**. Eine vorbildliche Selbstpräsentation in **Sprache, Ausdruck, Verhalten und Outfit** öffnet Türen. Denn letztendlich, entscheiden immer die Persönlichkeit und die gegenseitige Sympathie im Gespräch, ob man zueinanderfindet.

Entscheide dich dazu, deine Chancen mit dem passenden Auftritt optimal für dich zu nutzen!

Du bestimmst selbst, ob du mir deine Unterlagen zur Bearbeitung überlässt oder ob wir sie gemeinsam in einem vertraulichen Gespräch überarbeiten.

Diskretion und Datenschutz haben für mich immer höchste Priorität!

**Deine Zukunft hängt von dir ab – ruf doch mal an oder schau dich hier um:**

[www.bewerbungs-training.ch](http://www.bewerbungs-training.ch)





mensch  
lich.

## WIE GEHEN WIR DABEI VOR? GEMEINSAM!

Du wurdest zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen. Jetzt entscheidet sich, ob du den Job bekommst. Der Termin ist es wert, intensiv vorbereitet zu werden!

- Du willst dich auf anstehende Vorstellungsgespräche bestens vorbereiten?
- Du fragst dich, was Arbeitgeber an deinem Profil besonders interessant finden könnten?
- Du kommst im Bewerbungsprozess nicht weiter, bekommst Absagen und fragst dich, was du wohl falsch machst?
- Du hast das Gefühl, im Bewerbungsgespräch springt der Funke nicht über und dein Selbstbewusstsein ist inzwischen angekratzt?
- Du willst im Vorstellungsgespräch souverän wirken und erfahren, wie du dich und deine beruflichen Erfolge überzeugend präsentieren kannst?

### **Zielgerichtete Vorbereitung durch Coaching**

Ich unterstütze dich zielgerichtet bei der Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch – intensiv und individuell!

In diesem Bewerbungscoaching unter vier Augen erfährst du, worauf es beim Vorstellungsgespräch ankommt, wie du dich optimal vorbereitest und wie du überzeugend auftrittst.

Vermittlung von Bewerbungswissen und konkreten Tipps:

- **Ablauf eines Vorstellungsgesprächs, Selbstpräsentation und Körpersprache**
- **Antworten auf schwierige Fragen**
- **Bewerbungstraining durch Simulation eines Vorstellungsgesprächs als Rollenspiel**
- **Ausführliches Feedback**

### **Coaching-Dauer**

Die empfohlene Coaching-Dauer beträgt 1–2 Stunden und richtet sich nach der individuellen Ausgangslage, wird vorher mit dir abgestimmt und findet in unseren Räumen in Liestal statt.

### **Deine Investition:**

CHF 120.– inkl. MwSt. pro Std. (60 Min.)

Ich coache dich immer persönlich und garantiert vertraulich.

**Von zu Hause aus:** Online-Coaching per Telefon oder Skype.

Du möchtest spontan mit deinem persönlichen Coach zusammenkommen?

Ein Coaching kann alternativ oder ergänzend auch per Telefon oder Videomeeting durchgeführt werden. Spare dir die Wege und lass dich in aller Ruhe – gerne auch in den Abendstunden oder am Wochenende – zu Hause von mir beraten.



mensch  
lich.



### Die Erfahrung zahlt sich aus

Nach meinem Studium sammelte ich neun Jahre Berufserfahrung im HR-Bereich und durfte dabei für diverse Branchen tätig sein. So begann meine Laufbahn als Angestellte im medizinischen Bereich und endete beim grössten Container-Logistiker der Schweiz, wo ich zuletzt als Mitglied der Geschäftsleitung für alle HR-Aufgaben zuständig war. In diesen Jahren sammelte ich sehr viele Erfahrungen, welche heute goldwert sind und sich täglich auszahlen.

Aus- und Weiterbildung:

- Studium Betriebswirtschaft VWA Freiburg DE
- Personal- und Organisationsentwicklung FHNW Olten
- Business Coach IHK Karlsruhe
- Trainerin/Ausbilderin mit eidg. Fachausweis

**Sonja Wagner**  
**Expertin in Business & Personal Development**  
**Coaching, Consulting, Management**



Sonja Wagner Consulting  
+41 79 621 48 38  
info@sonjawagner.ch  
www.sonjawagner.ch  
Bahnhofplatz 11  
CH-4410 Liestal